
Reportes de actividades realizadas por la Dirección del Servicio Regional de Salud Cibao Sur

Octubre, 2025

Servicio Regional de Salud Cibao Sur impulsa campaña
“Tócate por ti y por todos”.



La Vega RD – En el marco del **Mes de la Concientización sobre el Cáncer de Mama**, el **Servicio Regional de Salud Cibao Sur (SRSCS)** desarrolla la campaña **“Tócate por ti y por todos”**, una iniciativa orientada a promover la **detección temprana, la prevención y la educación sobre esta enfermedad** que afecta a miles de mujeres cada año.

La campaña, que se extiende durante todo el mes de octubre, tiene como propósito **sensibilizar a la población sobre la importancia del autocuidado y la realización de chequeos médicos periódicos**. Bajo este enfoque, cada **departamento de la institución** ha participado activamente elaborando **mensajes audiovisuales** de motivación, prevención y apoyo, los cuales están siendo difundidos a través de **todas las plataformas digitales y redes sociales** del SRS Cibao Sur.

Estos contenidos buscan **conectar con la ciudadanía**, destacando los servicios de salud disponibles en los centros de la red regional para **facilitar la prevención y detección oportuna del cáncer de mama**.

La directora regional, **Dra. Ayadelky Robles**, reiteró que “la lucha contra el cáncer de mama empieza con la conciencia y el compromiso de cada persona. Detectar a tiempo puede salvar vidas, y nuestro deber es acompañar a la población con información, apoyo y servicios accesibles en cada centro de salud”.

El **Servicio Regional de Salud Cibao Sur** reafirma su compromiso con la **salud integral, la educación preventiva y la humanización de los servicios**, impulsando campañas que promuevan el bienestar físico y emocional de la comunidad.

01 de octubre, 2025.

**SRS Cibao Sur celebra el Día Nacional del Odontólogo
reconociendo el compromiso de sus profesionales**



En ocasión del Día Nacional del Odontólogo, el Servicio Regional de Salud Cibao Sur (SRS Cibao Sur) se une a la celebración nacional destacando el papel fundamental que desempeñan los odontólogos en la promoción de la salud bucal y la prevención de enfermedades en la población.

La Dra. Elsa Camacho, Coordinadora Regional de Salud Bucal, envió un emotivo mensaje de felicitación a todos los profesionales del área, resaltando su entrega, vocación y el impacto positivo que generan en la calidad de vida de los ciudadanos.

“Hoy reconocemos a quienes, con profesionalismo y sensibilidad humana, trabajan por una sonrisa más saludable en cada rincón de nuestra región. Su labor es esencial para construir comunidades más sanas y conscientes del cuidado bucal”, expresó la Dra. Camacho.

El SRS Cibao Sur reafirma su compromiso de seguir fortaleciendo los servicios odontológicos en los centros de atención primaria y hospitales de la región, garantizando acceso oportuno y de calidad para todos.

03 de octubre, 2025.

10 de Octubre Día Mundial de la Salud Mental



Regional de Salud Cibao Sur conmemora el Día Mundial de la Salud Mental con llamado a la empatía y la humanización de los servicios.

La Vega. – En el marco del Día Mundial de la Salud Mental, el Servicio Regional de Salud Cibao Sur (SRSCS) realizó una jornada audiovisual y educativa bajo el lema “Hablemos de salud mental”, con el objetivo de promover la empatía, reducir el estigma y fomentar la humanización en los servicios de salud.

Durante el material audiovisual participaron Consuelo García, Coordinadora Regional de Salud Mental; Rosanna Contreras, Coordinadora Regional de Género en Salud; Ana Gabriela Bueno, técnica de laboratorio; y Migdalia Hernández, psicóloga del área, quienes abordaron la importancia de identificar y atender los síntomas del síndrome de Burnout, también conocido como el “síndrome del trabajador quemado”.

“El burnout es una respuesta prolongada al estrés laboral crónico, que se manifiesta con agotamiento emocional, conductas negativas hacia compañeros y usuarios, baja realización personal, fatiga crónica y disminución del desempeño”, explicó la licenciada García.

Los especialistas resaltaron la importancia de buscar ayuda profesional cuando estos síntomas persisten por más de cuatro semanas. En ese sentido, recordaron que la Regional Cibao Sur ofrece servicios de salud mental en diversos hospitales y centros diagnósticos, garantizando atención oportuna y gratuita.

Centros de salud con servicios de salud mental:

- Hospitales: Traumatológico y Quirúrgico Prof. Juan Bosch, Octavia Gautier de Vidal, Jima, Dr. Armida García, Dr. Pedro Antonio Céspedes, Dr. Luis Morillo King, Dr. Juan Antonio Castillo, Villa La Mata, Inmaculada Concepción, Dr. Ramón Báez, Cevicos, Piedra Blanca, Pedro E. de Marchena y Dr. José A. Columna.

- Centros Diagnósticos: La Vega, Jarabacoa, Fantino, Villa La Mata, Bonaó y Palmarito.

En su mensaje con motivo de la fecha, la directora regional, Dra. Ayadelky Robles, expresó: "Hoy, en el Día Mundial de la Salud Mental, quiero dirigirme a cada uno de ustedes con un mensaje de compromiso y esperanza. Desde nuestra institución, brindamos atención en salud mental en más de 20 centros de salud entre hospitales y centros diagnósticos, porque creemos firmemente que cuidar la mente es tan importante como cuidar el cuerpo.

La salud mental no debe ser un privilegio, sino un derecho accesible para todos. Por eso, trabajamos cada día para ofrecer espacios seguros, profesionales capacitados y servicios integrales que respondan a las necesidades de nuestra gente.

Hoy les invito a hablar, a escuchar, a acompañar. Porque cuidar la salud mental empieza por reconocer que no estamos solos.

La salud mental es responsabilidad de todos. Hagamos que se escuche."

La actividad forma parte del compromiso del Servicio Regional de Salud Cibao Sur con el bienestar emocional y la humanización de la atención sanitaria, reafirmando que la salud mental es un componente esencial del bienestar integral.

10 de octubre , 2025

SRS Cibao Sur celebra el Día Nacional del Cepillado promoviendo la salud bucal en el Centro Educativo Alicia Balaguer



La Vega. – En conmemoración del *Día Nacional del Cepillado*, el Servicio Regional de Salud Cibao Sur realizó una jornada educativa sobre higiene bucal en el **Centro Educativo Alicia Balaguer**, ubicado en Jamo La Jardeta, provincia La Vega, con la participación de **180 niños y niñas**, quienes aprendieron de forma divertida la importancia de mantener una sonrisa saludable. El **Día Nacional del Cepillado** se celebra cada *tercer jueves de octubre*, según la **Resolución No. 0012-2024** del *Ministerio de Salud Pública*. Esta fecha fue instituida con el propósito de **reforzar la importancia de la salud bucal y promover hábitos de cepillado adecuados**, especialmente desde la infancia.

La actividad formó parte de las acciones desarrolladas por la **Dirección de Odontología del Servicio Nacional de Salud (SNS)**, iniciativa que busca fomentar una cultura preventiva y enseñar a los más pequeños la técnica correcta de cepillado, el uso adecuado del cepillo dental y la frecuencia necesaria para una buena salud oral.

Durante la jornada, el personal de salud del SRS Cibao Sur realizó demostraciones prácticas, entregó cepillos y brindó charlas educativas, destacando que una adecuada higiene bucal es clave para prevenir enfermedades y mantener el bienestar general.

El Servicio Regional de Salud Cibao Sur reafirma su compromiso con la promoción de la salud en todos los niveles, impulsando actividades que contribuyen a la formación de hábitos saludables desde la niñez y fortaleciendo las políticas nacionales de prevención impulsadas por el Servicio Nacional de Salud y el Ministerio de Salud Pública.

En la mesa principal estuvieron presentes: Dra. Carmen Liliana Jerez encargada del Primer Nivel del SRS Cibao Sur, Dra. Dulce Sánchez, encargada del Programa de Fomento a la Salud Escolar, Dr. Jhonny Núñez, coordinador de Odontología Área La Vega, las Dras. Celina Holguín, Amarilis Lantigua, Karla Concepción, Yaneri Cabrera y Yaneiri Robles (asistente) y el Licdo. Rafael Mejía, director del centro educativo.

16 de octubre del 2025

SRS Cibao Sur celebra jornada “En Rosa por la Vida: Prevención y Esperanza” en el Mes de la Concientización sobre el Cáncer de Mama



La Dirección Regional de Salud Cibao Sur (SRSCS) realizó este viernes 31 de octubre la actividad “**En Rosa por la Vida: Prevención y Esperanza**”, en la sede regional, como parte de las acciones educativas y de sensibilización en el marco del Mes de la Concientización sobre el Cáncer de Mama. El evento inició con palabras de bienvenida y oración, seguido por la apertura a cargo de la **directora regional, Dra. Ayadelky Robles**, quien destacó la importancia de la prevención y la detección temprana para salvar vidas.

La jornada incluyó la **charla central impartida por la Dra. Carmen Hernández**, enfocada en la autoexploración y cuidados preventivos. Además, se desarrollaron dinámicas de relajación bajo el lema “*Aprende a tocarte*”, entrega de mensajes motivadores y testimonios inspiradores.

Entre las autoridades presentes estuvieron:

- **Licda. María Cristina Moronta**, administradora regional
- **Lic. Niurka Eduardo**, encargada de Recursos Humanos
- **Dra. Anly Pérez**, Salud Ocupacional
- **Dra. Carmen Liliana Jerez**, encargada de Atención Primaria
- **Dra. Mercedes Ortega**, Gestora Materna
- **Dra. Arielina Félix**, Gestora Neonatal
- También agradecemos la asistencia de la **Licda. Altagracia Peña, directora provincial del Ministerio de la Mujer**, quien se sumó a esta importante jornada.
- La actividad contó con el apoyo de **FUNDADIBE**, representada por su presidenta **Dra. Thaulys Luna**, así como miembros de la fundación, **Telecable Central** y **Implantes CEREFORM**, quienes se sumaron a esta causa solidaria.
- El SRS Cibao Sur reafirma su compromiso con la salud integral y la educación preventiva, invitando a la población a realizarse chequeos periódicos y practicar la autoexploración como herramienta vital para la detección temprana del cáncer de mama.

31 de octubre 2025